



ПАМЯТКА



«Что делать, если ребенок столкнулся с буллингом» (для родителей)

Сохраняйте спокойствие и поддерживайте ребенка. Важно, чтобы он чувствовал, что может вам довериться.

Не обвиняйте его и не обесценивайте ситуацию. Дайте понять, что вы на его стороне.

Выслушайте ребенка и выясните подробности конфликта. Пусть он расскажет, что именно, где и как происходит, кто участвует в буллинге.

Чем больше вы знаете, тем эффективнее сможете помочь.



Не учите ребенка давать сдачи. Ответная агрессия может усугубить ситуацию.

Лучше научить его сохранять спокойствие, игнорировать обидчика или искать поддержку у взрослых дома и в школе.

Свяжитесь с педагогами и администрацией школы. Буллинг – это серьезная проблема, и школа должна принять меры.

Обсудите ситуацию с классным руководителем, школьным психологом, завучем или директором, чтобы найти совместное решение.



Главное – быть рядом с ребенком, поддерживать его и не оставлять ситуацию без внимания.



ПАМЯТКА



«Как научить ребенка справляться с кибербуллингом»

для родителей

Обсуждение кибербуллинга. Поговорите с ребенком о том, что такое кибербуллинг, как его распознать и какие действия считаются неприемлемыми в интернете. Объясните, что дети всегда могут обратиться за помощью к родителям.

Ограничение времени в сети. Установите правила по использованию интернета и социальных сетей. Помогите ребенку развить здоровые привычки и навыки, связанные с цифровыми технологиями.



Безопасные настройки. Научите ребенка настраивать конфиденциальность в социальных сетях и блокировать пользователей, которые ведут себя неподобающим образом.

Поддержка. Ведите открытый диалог с ребенком. Убедитесь, что он чувствует, что может доверять вам и делиться своими переживаниями.



Работа с последствиями интернет-травли. Если ваш ребенок стал жертвой кибербуллинга, помогите ему справиться с эмоциями. Поощряйте его занятия любимыми увлечениями и хобби, общение с членами семьи, друзьями.

Моделирование поведения. Покажите ребенку пример вежливого, доброжелательного и уважительного общения в интернете.

Развитие критического мышления. Учите ребенка критически относиться к интернет-контенту, чтобы он мог отличать конструктивную критику от буллинга.





Если тебе сложно
**прекратить
агрессию**
или ты ощущаешь,
**что не можешь
справиться
с эмоциями**

**всегда можно
обратиться
за помощью**

111





ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ДЕТЕЙ В ШКОЛЕ

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА

*Организация безопасности детей в школе – одна из первых и важнейших задач педагогического коллектива общеобразовательного учреждения.
В обязательном порядке с учениками проводятся беседы на тему безопасного поведения в школе.*

1
Нельзя открывать окна в классах и коридорах, залезать на подоконники.



2
Запрещается бегать по школьным помещениям и коридорам, подниматься на крышу и чердак.

3
В учебное время ученики должны находиться только в классах, не выбегать на улицу и не ходить по коридорам.

4
Детям категорически запрещается заходить в технические и хозяйственные помещения.





РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ ПО ЗАЩИТЕ ДЕТЕЙ ОТ ПАДЕНИЯ ИЗ ОКНА

Вам кажется, что вы постоянно находитесь рядом с ребенком, но одна-единственная секунда, на которую вы отвлечетесь, может стать роковой и даже последней в его жизни!

Не ставьте мебель вблизи окон, чтобы ребенок не взобрался на подоконник.



Не надейтесь на москитные сетки! Они не предназначены для защиты от падений и, более того, могут стать причиной трагедии, так как ребенок чувствует себя за ними в безопасности и опирается как на окно, так и на сетку. Очень часто дети выпадают вместе с этой «защитой».

Старайтесь открывать окна сверху, а не снизу.



ОТКРЫТОЕ ОКНО – ОПАСНОСТЬ ДЛЯ РЕБЕНКА!

Для создания безопасной среды в доме, квартире, где есть малыши, необходимо соблюдать следующие правила.



Открывая окна, убедитесь, что ребенок находится на безопасном расстоянии от них.

Помните, что ребенок, особенно маленький, должен постоянно находиться под присмотром взрослых.

Никогда не оставляйте спящего ребенка одного.

Постарайтесь, чтобы ребенок не видел, как открываются окна.

Не разрешайте ребенку выходить на балкон без сопровождения взрослых.

