

Согласовано  
 Директор КГУ "ОШ №4"  
 Хасенова М.Б.



Утверждаю  
 ИП "Конакбаева А.Е."  
 Конакбаева А.Е.



Недельное меню (зима-весна)

| Дни    | Наименование блюд                       | ВЫХОД, г |           |           |
|--------|---|----------|-----------|-----------|
|        |   | 6-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет |
| 1 день | Каша из рисовая на молоке               | 150      | 180       | 200       |
|        | Какао на молоке                         | 200      | 200       | 200       |
|        | Сузбеше                                 | 60       | 60        | 60        |
|        | Хлеб ржано-пшеничный                    | 20       | 35        | 40        |
| 2 день | Борщ из мяса говядины                   | 180/20   | 200/20    | 220/20    |
|        | Кондитерское изделие                    | 60       | 60        | 60        |
|        | Чай черный сладкий                      | 200      | 200       | 200       |
|        | Хлеб ржано-пшеничный                    | 20       | 35        | 40        |
| 3 день | Мясо курицы в сливочном соусе           | 70/30    | 75/30     | 80/30     |
|        | Гарнир: макароны                        | 100      | 130       | 150       |
|        | Салат из морковье на растительном масле | 60       | 80        | 100       |
|        | Компот из сухофруктов                   | 200      | 200       | 200       |
| 4 день | Хлеб ржано-пшеничный                    | 20       | 35        | 40        |
|        | Биточки рыбные                          | 60/30    | 70/30     | 80/30     |
|        | Гарнир: картофельное пюре               | 100      | 130       | 150       |
|        | Фрукт                                   | 100      | 100       | 100       |
|        | Чай черный сладкий с лимоном            | 200      | 200       | 200       |
| 5 день | Хлеб ржано-пшеничный                    | 20       | 35        | 40        |
|        | Овощное рагу с мясом говядины           | 200      | 200       | 200       |
|        | Сок фруктовый                           | 200      | 200       | 200       |
|        | Хлеб ржано-пшеничный                    | 20       | 35        | 40        |

Согласовано  
 Директор КГУ "ОШ №4"  
 Хасенова М.Б.



Утверждаю  
 ИП "Конакбаева А.Е."  
 Конакбаева А.Е.

**Недельное меню (зима-весна)**

|                      | Дни    | Наименование блюд                        | выход, г |           |           |
|----------------------|--------|--|----------|-----------|-----------|
|                      |        |  | 6-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет |
| 3 неделя             | 1 день | Вареники с картошкой со сливочным маслом | 150/5    | 150/5     | 150/5     |
|                      |        | Сузбеше                                  | 60       | 60        | 60        |
|                      |        | Какао с молоком                          | 200      | 200       | 200       |
|                      |        | Хлеб ржано-пшеничный                     | 20       | 35        | 40        |
|                      | 2 день | Плов из мясо курицы                      | 180      | 200       | 230       |
|                      |        | Мед                                      | 10       | 10        | 10        |
|                      |        | Чай сладкий                              | 200      | 200       | 200       |
|                      |        | Хлеб ржано-пшеничный                     | 20       | 35        | 40        |
|                      | 3 день | Тефтели говяжьи                          | 70/50    | 80/50     | 80/50     |
|                      |        | Пюре картофельная                        | 100      | 130       | 150       |
|                      |        | Компот из сухофруктов                    | 200      | 200       | 200       |
|                      |        | Хлеб ржано-пшеничный                     | 20       | 35        | 40        |
|                      | 4 день | Рыбная котлета                           | 60/50    | 70/50     | 75/50     |
|                      |        | Гарнир: рис припущенный                  | 100      | 130       | 150       |
|                      |        | Фрукт                                    | 100      | 100       | 100       |
|                      |        | Чай сладкий                              | 200      | 200       | 200       |
|                      |        | Хлеб ржано-пшеничный                     | 20       | 35        | 40        |
|                      | 5 день | Суп вермешелевый с мясом говядины        | 180/20   | 200/20    | 220/20    |
|                      |        | Салат винегрет на растительном масле     | 60       | 80        | 100       |
|                      |        | Кисель                                   | 200      | 200       | 200       |
| Хлеб ржано-пшеничный |        | 20                                       | 35       | 40        |           |

Согласовано  
 Директор КГУ "ОШ №4"  
 Хасенова М.Б.



Утверждаю  
 ИП "Конакбаева А.Е."  
 Конакбаева А.Е.



**Недельное меню (зима-весна)**

|          | Дни    | Наименование блюд   | выход, г |           |           |
|----------|--------|---|----------|-----------|-----------|
|          |        |   | 6-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет |
| 2 недели | 1 день | Плов с мясом курицы                                       | 180      | 200       | 230       |
|          |        | Мед   | 10       | 10        | 10        |
|          |        | Чай с молоком   | 200      | 200       | 200       |
|          |        | Хлеб ржано-пшеничный                                      | 20       | 35        | 40        |
|          | 2 день | Рассольник с мясом говядины                               | 180/30   | 200/35    | 220/40    |
|          |        | Салат витаминный (капуста, морковь) на растительном масле | 60       | 80        | 100       |
|          |        | Кисель  | 200      | 200       | 200       |
|          |        | Хлеб ржано-пшеничный                                      | 20       | 35        | 40        |
|          | 3 день | Котлеты говяжьи   | 60/30    | 70/30     | 80/30     |
|          |        | Гарнир: гречка отварная                                   | 100      | 130       | 150       |
|          |        | Чай с сахаром   | 200      | 200       | 200       |
|          |        | Хлеб ржано-пшеничный                                      | 20       | 35        | 40        |
|          | 4 день | Рыба духовая  | 60/30    | 70/30     | 80/30     |
|          |        | Гарнир: рис припущенный                                   | 100      | 130       | 150       |
|          |        | Фрукт   | 100      | 100       | 100       |
|          |        | Компот из сухофруктов                                     | 200      | 200       | 200       |
|          |        | Хлеб ржано-пшеничный                                      | 20       | 35        | 40        |
|          | 5 день | Жаркое из мяса курицы                                     | 200      | 200       | 200       |
|          |        | Йогурт питьевой   | 150      | 150       | 150       |
|          |        | Хлеб ржано-пшеничный                                      | 20       | 35        | 40        |

Согласовано  
 Директор КГУ "ОШ №4"  
 Хасенова М.Б.



Утверждаю  
 ИП "Конакбаева А.Е."  
 Конакбаева А.Е.

4-х недельное перспективное меню (зима-весна)

|                      | Дни    | Наименование блюд                 | 6-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет |
|----------------------|--------|-----------------------------------|----------|-----------|-----------|
|                      |        |                                   | выход, г |           |           |
| I неделя             | 1 день | Каша из злаков на молоке          | 150      | 180       | 200       |
|                      |        | Чай черный сладкий                | 200      | 200       | 200       |
|                      |        | Сузбеше                           | 60       | 60        | 60        |
|                      |        | Хлеб ржано-пшеничный              | 20       | 35        | 40        |
|                      | 2 день | Мясо тушенное (говядина)          | 60/50    | 70/50     | 80/50     |
|                      |        | Гарнир: гречка рассыпчатая        | 100      | 130       | 150       |
|                      |        | Компот                            | 200      | 200       | 200       |
|                      |        | Хлеб ржано-пшеничный              | 20       | 35        | 40        |
|                      | 3 день | Суп лапша домашняя из мяса курицы | 180/20   | 200/20    | 220/20    |
|                      |        | Хлеб ржано-пшеничный              | 20       | 35        | 40        |
|                      |        | Салат из моркови                  | 60       | 80        | 100       |
|                      |        | Кисель                            | 200      | 200       | 200       |
|                      | 4 день | Рыба припущенная                  | 60/50    | 70/50     | 80/50     |
|                      |        | Гарнир: пюре картофельное         | 100      | 130       | 150       |
|                      |        | Фрукт                             | 100      | 100       | 100       |
|                      |        | Чай с сахаром                     | 200      | 200       | 200       |
|                      |        | Хлеб ржано-пшеничный              | 20       | 35        | 40        |
|                      | 5 день | Пельмени с бульоном               | 200      | 230       | 250       |
|                      |        | Мед                               | 10       | 10        | 10        |
|                      |        | Какао с молоком                   | 200      | 200       | 200       |
| Хлеб ржано-пшеничный |        | 20                                | 35       | 40        |           |