

**Справка
о проведение ОБЖ
на уроках физической культуры**

"Основы безопасности жизнедеятельности" изучается в общеобразовательных учреждениях на уроках физической культуры.

ОБЖ в школе необходим для того, чтобы научить детей вести здоровый образ жизни. Школьники должны понимать, какую угрозу для состояния их организма могут нести такие вредные привычки, как употребление наркотиков, спиртных напитков, курение. В результате изучения этого предмета дети знают, насколько важно заниматься спортом. Школьники получают информацию о наиболее распространенных болезнях. В случае успешного изучения предмета они будут знать о мерах профилактики и лечения заболеваний.

Дети будут способны самостоятельно оказать себе и близким помощь, правильно поступать в любых жизненных ситуациях, уметь правильно действовать при любой опасности.

Человек, который прослушал курс ОБЖ, способен избежать последствий чрезвычайных ситуаций техногенного или природного характера.

Согласно ИМП темы по ОБЖ для 5 – 9 классов, находятся в КТП по физической культуре в количестве 15 часов и распределены на весь учебный год..

На каждом уроке уделяется внимание технике безопасности к уроку физической культуры и согласно КТП темам по ОБЖ.

| № п/п | Тема ОБЖ | Часы |
|--|---|----------------------|
| 5класс | | |
| 1 раздел «Безопасность и защита человека в чрезвычайных ситуациях» | | |
| 1.1. Чрезвычайные ситуации локального характера. | | |
| 1. | Город (поселок) как источник опасности | 1 |
| 2. | Чрезвычайная ситуация аварийного характера в жилище | 1 |
| 3. | Чрезвычайные ситуации на транспорте. | 1 |
| 4. | Чрезвычайные ситуации криминогенного характера | 1 |
| 5. | Чрезвычайные ситуации в природе | 1 |
| 6. | Смена климатогеографических условий | 1 |
| 2 раздел «Основы медицинских знаний и охрана здоровья детей» | | |
| 2.1. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи | | |
| 7. | Правила оказания первой медицинской помощи при кровотечениях и ожогах | 2 |
| 8. | Правила оказания первой медицинской помощи в природных условиях | 2 |
| 9. | Правила оказания первой медицинской помощи при ранениях и травмах. | 2 |
| 10. | Оказание первой медицинской помощи при отравлении сильнодействующими ядовитыми веществами | 1 |
| 2.2. Основы здорового образа жизни | | |
| 11. | Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни | 2 |
| | | Всего 15часов |

| № п/п | 6 класс | Тема ОБЖ | Часы |
|---|---|----------|----------------|
| 1 раздел «Безопасность и защита человека в чрезвычайных ситуациях» | | | |
| 1.2. Чрезвычайные ситуации локального характера. | | | |
| 1. | Автономное существование человека в природе | | 1 |
| 2. | Средства оказания медицинской помощи | | 1 |
| 1.2 . Чрезвычайные ситуации природного и техногенного происхождения, защита населения от их последствий. | | | |
| 3. | Землетрясения | | 2 |
| 4. | Оползни, сели и облавы | | 1 |
| 5. | Ураганы, метели и бури | | 1 |
| 2 раздел «Основы медицинских знаний и охрана здоровья детей» | | | |
| 2.1. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи | | | |
| 6. | Оказания первой медицинской помощи при отравлениях сильнодействующими веществами. | | 1 |
| 7. | Первая медицинская помощь при различных видах травм | | 1 |
| 8. | Первая медицинская помощь при массовых поражениях | | 2 |
| 9. | Первая медицинская помощь при ранениях, травмах и несчастных случаях | | 3 |
| 2.2. Основы здорового образа жизни | | | |
| 10. | Понятия о привычках здорового образа жизни | | 2 |
| Всего | | | 15часов |

| № п/п | 7 класс | Тема ОБЖ | Часы |
|--|---|----------|----------------|
| 1 раздел «Безопасность и защита человека в чрезвычайных ситуациях» | | | |
| 1.3. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного происхождения, защита населения от их последствий. | | | |
| 1. | Наводнения | | 1 |
| 2. | Лесные и степные пожары | | 1 |
| 3. | Производственные аварии и катастрофы | | 2 |
| 4. | Аварии с выбросом сильнодействующих ядовитых веществ | | 2 |
| 2 раздел «Основы медицинских знаний и охрана здоровья детей» | | | |
| 2.1. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи | | | |
| 5. | Первая медицинская помощь при кровотечениях, способы временной остановки кровотечения | | 1 |
| 6. | Правила наложения кровоостанавливающего жгута и закрутки из подручных средств. | | 1 |
| 7. | Повреждение внутренних органов и первая медицинская помощь при них. | | 1 |
| 8. | Понятие об ушибе, вывихе, растяжении связок и первая медицинская помощь при них. | | 1 |
| 9. | Приемы иммобилизации конечностей при растяжениях, вывихах, переломах. | | 1 |
| 10. | Виды переломов и их осложнения. Травматический шок и его профилактика. | | 1 |
| 11. | Способы оказания первой медицинской помощи при переломах костей : черепа, плечевого пояса, грудной клетки, верхних и нижних конечностей | | 1 |
| 2.2. Основы здорового образа жизни | | | |
| 12. | Понятия о привычках здорового образа жизни | | 2 |
| Всего | | | 15часов |

| № п/п | 8 класс | Тема ОБЖ | Часы |
|--|---|----------|----------------|
| 1 раздел «Безопасность и защита человека в чрезвычайных ситуациях» | | | |
| 1.3. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного происхождения, защита населения от их последствий. | | | |
| 1. | Аварии с выбросом сильнодействующих ядовитых веществ | | 4 |
| 2. | Пожары и взрывы | | 2 |
| 2 раздел «Основы медицинских знаний и охрана здоровья детей» | | | |
| 2.1. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи | | | |
| 3. | Первая медицинская помощь при ранениях, травмах и несчастных случаях. | | 3 |
| 4. | Инфекционные болезни и их профилактика. | | 2 |
| 2.2. Основы здорового образа жизни | | | |
| 5. | Понятия о привычках здорового образа жизни | | 1 |
| 6. | Здоровье и образ жизни молодежи | | 3 |
| Всего | | | 15часов |

| № п/п | 9 класс | Тема ОБЖ | Часы |
|--|---|----------|----------------|
| 1 раздел «Безопасность и защита человека в чрезвычайных ситуациях» | | | |
| 1.3. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного происхождения, защита населения от их последствий. | | | |
| 1. | Аварии с выбросом радиоактивных веществ | | 4 |
| 2. | Гидродинамические аварии | | 2 |
| 3. | Нарушение экологического равновесия | | 2 |
| 2 раздел «Основы медицинских знаний и охрана здоровья детей» | | | |
| 2.1. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи | | | |
| 4. | Меры профилактики травм в старшем школьном возрасте | | 1 |
| 5. | Первая медицинская помощь при ранениях, травмах и несчастных случаях. | | 4 |
| 2.2. Основы здорового образа жизни | | | |
| 6. | Здоровье и образ жизни молодежи | | 2 |
| Всего | | | 15часов |