

«Согласовано»

ИП Конакбаева А.Е.

Дата 5.10 2023 г

МП



«Согласовано»

Директор ИОШ № 4

Хасенова М.Б

Ежедневное меню

1 (неделя)

4 (день)

№	Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Выход блюда, г	Ккал	Примечание
1	раба дух ишкы	70/30	63	80/30	71	
2	пюре	100	81,7	130	107	
3	салат сен	60	60,4	70	71	
4	кисель	200	93	200	93	
5	х.мб	20	49	35	85	
	Калорийность, ккал					

Заведующий столовой



«Согласовано»

ИП Конакбаева А.Е.

Дата 6.10 2023 г

МП



«Согласовано»

Директор ОШ № 4

Хасенова М.Б.

Ежедневное меню

1 (неделя)

5 (день)

№	Наименование блюд	Выход блюд, г	Ккал	Выход блюд, г	Ккал	Примечания
1	кабачки гов	80/30	141	90/30	158	
2	макаронки	100	112	120	135	
3	чай с мямюк	200	19	200	19	
4	хлеб	20	49	35	85	
5	мед	10	33	10	33	
	Калорийность, ккал					

Заведующий столовой

