

«Согласовно»

ИП Конакбаева А.Е.

Дата 12 10 2023 г

МП



«Утверждаю»

Директор ОШ № 4

Хасенова М.Б

М.П.

Ежедневное меню

2 (неделя)

4 (день)

№	Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Выход блюда, г	Ккал	Примечание
1	котлеты курицы	70/30	96,6	80/30	106,26	
2	рис	100	163,6	130	197	
3	салат огуречный	60	57	70	67	
4	картофель	200	28	200	28	
5	хлеб	20	49	35	85	
	Калорийность, ккал					

Заведующий столовой



«Согласовно»

ИП Конакбаева А.Е.

Дата 13.10 2023 г

МП



«Университет»

Директор ОУ № 4

Касенова М.Б

Ежедневное меню

2 (неделя)

5 (день)

№	Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Выход блюда, г	Ккал	Примечания
1	вареники картофеля	150/5	345	200/5	405,2	
2	хлеб	20	49	35	85	
3	шоурт	100	212	100	212	
4						
5						
	Калорийность, ккал					

Заведующий столовой

