



**4-х недельное меню блюд для организации питания школьников в  
общеобразовательных организациях  
(лето - осень)**

**1 неделя**

Понедельник	Вареники с картофелем со сливочным маслом Хлеб пшеничный; ржаной Чай черный сладкий Фрукт
Вторник	Тефтели говяжьи (духовые) с соусом Гарнир: гречка рассыпчатая Чай с молоком Бутерброд с сыром
Среда	Суп с вермишелью с мясом курицы Хлеб пшеничный; ржаной Сузбеше Сок фруктовый
Четверг	Рыба (минтай) духовая с соусом Гарнир: рис Салат из свежих огурцов на растительном масле Кисель плодово-ягодный
Пятница	Жаркое из мяса курицы Хлеб пшеничный; ржаной Питьевой йогурт

## 2 неделя

Понедельник	<p>Колбаса говяжья (духовая) с соусом          Гарнир: макароны отварные          Хлеб пшеничный: ржанной          Чай черный сладкий          Мед</p>
Вторник	<p>Суп лапша с мясом курицы          Хлеб пшеничный: ржанной          Фрукт          Какао на молоке</p>
Среда	<p>Плов из мяса говядины          Хлеб пшеничный: ржанной          Компот</p>
Четверг	<p>Биточки говяжьи (духовые) с соусом          Гарнир: картофельные пюре          Хлеб пшеничный: ржанной          Салат из свежих овощей (капуста, перец, помидоры) на растительном масле          Чай черный с лимоном</p>
Пятница	<p>Борщ с мясом курицы          Хлеб пшеничный: ржанной          Чай с молоком          Кондитерское изделие</p>

### 3 неделя

Понедельник	<p>Пельмени из мяса говядины Хлеб пшеничный; ржанной Чай черный сладкий с медом</p>
Вторник	<p>Котлеты говяжьи (духовые) с соусом гарнир: макароны Хлеб пшеничный; ржанной Кисель плодово яблочный</p>
Среда	<p>Суп "Харчо" из мяса курицы Хлеб пшеничный; ржанной Салат свекольный на растительном масле Чай черный с лимоном</p>
Четверг	<p>Рыба (минтай) духовая с соусом Гарнир: рис Хлеб пшеничный; ржанной Компот Фрукт</p>
Пятница	<p>Гуляш из мяса курицы Гарнир: картофельное пюре Хлеб пшеничный; ржанной Питьевой йогурт</p>