



## Ассортиментный перечень буфетной продукции

|                                   |       |        |
|-----------------------------------|-------|--------|
| Сосиска в тесте                   | 75 г  | 190 тг |
| Пицца (колбаса, сыр)              | 100 г | 290 тг |
| Пирожок с картошкой               | 75 г  | 170 тг |
| Пирожок с капустой                | 75 г  | 170 тг |
| Пирожок со сгущенкой              | 75 г  | 190 тг |
| Беляш духовые                     | 75 г  | 210 тг |
| Расстегай с мясом                 | 75 г  | 210 тг |
| Пигоди                            | 100 г | 290 тг |
| Гамбургер                         | 100 г | 390 тг |
| Бутерброд (булочка, колбаса, сыр) | 100 г | 240 тг |
| Самса со слоенного теста          | 70 г  | 290 тг |
| Ватрушка с творогом               | 70 г  | 180 тг |
| Крестик с повидлом                | 70 г  | 160 тг |
| Булочка                           | 50 г  | 70 тг  |
| Булочка с маком                   | 70 г  | 90 тг  |
| Булочка с изюмом                  | 70 г  | 110 тг |
| Корж песочный                     | 70 г  | 100 тг |



Утверждаю  
Директор КЗУ «ОШ №4»  
Хасенова М.Б

#### 4-х недельное перспективное меню (зима-весна)

##### 1 неделя

| Наименования блюда                                 | 7-10 лет |       | 11-14 лет |      | 15-18 лет |      |
|--|----------|-------|-----------|------|-----------|------|
|  | Выход    | Ккал  | Выход     | Ккал | Выход     | Ккал |
| <b>1-й день (понедельник)</b>                      |          |       |           |      |           |      |
| Колбаса говяжья (духовая) с соусом                 | 80/30    | 141   | 90/30     | 158  | 100/30    | 174  |
| Гарнир: макароны отварные                          | 100      | 112   | 120       | 135  | 130       | 146  |
| Чай с молоком                                      | 200      | 19    | 200       | 19   | 200       | 19   |
| Хлеб пшеничный; ржаной                             | 20       | 49    | 35        | 85   | 40        | 97   |
| Мед  | 10       | 33    | 10        | 33   | 10        | 33   |
| <b>2-й день (вторник)</b>                          |          |       |           |      |           |      |
| Рассольник с мясом курицы                          | 200/20   | 107,8 | 230/20    | 124  | 250/20    | 135  |
| Хлеб пшеничный; ржаной                             | 20       | 49    | 35        | 85   | 40        | 97   |
| Компот из сухофруктов                              | 200      | 55,6  | 200       | 55,6 | 200       | 55,6 |
| Кондитерское изделие                               | 60       | 149   | 60        | 149  | 60        | 149  |
| <b>3-ий день (среда)</b>                           |          |       |           |      |           |      |
| Плов из мяса говядины                              | 170      | 425   | 200       | 500  | 230       | 575  |
| Чай сладкий с лимоном                              | 200      | 28    | 200       | 28   | 200       | 28   |
| Фрукт  | 100      | 52    | 100       | 52   | 100       | 52   |
| Хлеб пшеничный, ржаной                             | 20       | 49    | 35        | 85   | 40        | 97   |
| <b>4-ий день (четверг)</b>                         |          |       |           |      |           |      |
| Рыба духовая (минтай) с соусом                     | 70/30    | 63    | 80/30     | 71   | 100/30    | 86   |
| Гарнир: картофельное пюре                          | 100      | 81,7  | 130       | 107  | 150       | 123  |
| Салат осенний (морковь, сыр) на растительном масле | 60       | 60,4  | 70        | 71   | 80        | 81   |
| Кисель плодово-ягодный                             | 200      | 93    | 200       | 93   | 200       | 93   |
| Хлеб пшеничный; ржаной                             | 20       | 49    | 35        | 85   | 40        | 97   |
| <b>5-ий день (пятница)</b>                         |          |       |           |      |           |      |
| Суп лапша с мясом курицы                           | 200/20   | 170   | 230/20    | 196  | 250/20    | 213  |
| Хлеб пшеничный; ржаной                             | 20       | 49    | 35        | 85   | 40        | 97   |
| Сүзбеше  | 60       | 72    | 60        | 72   | 60        | 72   |
| Чай черный сладкий                                 | 200      | 13,5  | 200       | 13,5 | 200       | 13,5 |

## 2 неделя

| Наименования блюда                                      | 7-10 лет |       | 11-14 лет |        | 15-18 лет |      |
|---|----------|-------|-----------|--------|-----------|------|
|   | Выход    | Ккал  | Выход     | Ккал   | Выход     | Ккал |
| <b>1-й день (понедельник)</b>                           |          |       |           |        |           |      |
| Вареники с картошкой со сливочным маслом                | 150/5    | 345   | 200/5     | 405,2  | 200/5     | 466  |
| Бутерброд с сыром                                       | 20/5/3   | 87    | 37/7/1    | 103    | 35/5/3    | 134  |
| Чай черный сладкий                                      | 200      | 13,5  | 200       | 13,5   | 200       | 13,5 |
| <b>2-й день (вторник)</b>                               |          |       |           |        |           |      |
| Гуляш из мяса курицы                                    | 80/30    | 67    | 90/30     | 75     | 100/30    | 83,1 |
| Гарнир: макароны  | 100      | 112   | 120       | 135    | 130       | 146  |
| Хлеб пшеничный; ржаной                                  | 20       | 49    | 35        | 85     | 40        | 97   |
| Какао с молоком и сахаром                               | 200      | 213   | 200       | 213    | 200       | 213  |
| <b>3-ий день (среда)</b>                                |          |       |           |        |           |      |
| Суп "Харчо" из мяса курицы                              | 200/20   | 110   | 230/20    | 125    | 250/20    | 135  |
| Хлеб пшеничный; ржаной                                  | 20       | 49    | 35        | 85     | 40        | 97   |
| Фрукт   | 60       | 72    | 60        | 72     | 60        | 72   |
| Сок (фруктовый)   | 200      | 92    | 200       | 92     | 200       | 92   |
| <b>4-ый день (четверг)</b>                              |          |       |           |        |           |      |
| Биточки рыбные с соусом                                 | 70/30    | 96,6  | 80/30     | 106,26 | 100/30    | 107  |
| Гарнир рис припущенный                                  | 100      | 163,6 | 130       | 197    | 150       | 213  |
| Салат свекольный на растительном масле (свекла, чеснок) | 60       | 57    | 70        | 67     | 80        | 76   |
| Чай сладкий с лимоном                                   | 200      | 28    | 200       | 28     | 200       | 28   |
| Хлеб пшеничный; ржаной                                  | 20       | 49    | 35        | 85     | 40        | 97   |
| <b>5-ый день (пятница)</b>                              |          |       |           |        |           |      |
| Жаркое из мяса говядины                                 | 200      | 235   | 230       | 271    | 250       | 256  |
| Хлеб пшеничный; ржаной                                  | 20       | 49    | 35        | 85     | 40        | 97   |
| Йогурт  | 100      | 212   | 100       | 212    | 100       | 212  |

4 неделя

| Наименования блюда                                     | 7-10 лет |       | 11-14 лет |      | 15-18 лет |      |
|--|----------|-------|-----------|------|-----------|------|
|  | Выход    | Ккал  | Выход     | Ккал | Выход     | Ккал |
| <b>1-й день (понедельник)</b>                          |          |       |           |      |           |      |
| Сосиска говяжья духовая с соусом                       | 80/30    | 172   | 90/30     | 180  | 100/30    | 203  |
| Гарнир: макароны                                       | 100      | 112   | 130       | 135  | 150       | 146  |
| Хлеб пшеничный; ржаной                                 | 20       | 49    | 35        | 85   | 40        | 97   |
| Чай с молоком  | 200      | 19    | 200       | 19   | 200       | 19   |
| <b>2-й день (вторник)</b>                              |          |       |           |      |           |      |
| Щи с мясом говядины (капуста, картофель, лук, морковь) | 200/20   | 98    | 230/20    | 112  | 250/20    | 121  |
| Хлеб пшеничный; ржаной                                 | 20       | 49    | 35        | 85   | 40        | 97   |
| Бутерброд с маслом и сыром                             | 60       | 149   | 60        | 149  | 60        | 149  |
| Чай черный сладкий                                     | 200      | 13,5  | 200       | 13,5 | 200       | 13,5 |
| <b>3-ий день (среда)</b>                               |          |       |           |      |           |      |
| Жаркое из мяса курицы                                  | 200      | 178,8 | 230       | 206  | 250       | 224  |
| Салат морковный с чесноком на растительном масле       | 60       | 91    | 70        | 106  | 80        | 121  |
| Хлеб пшеничный; ржаной                                 | 20       | 49    | 35        | 85   | 40        | 97   |
| Чай с лимоном  | 200      | 19    | 200       | 19   | 200       | 19   |
| Мед  | 10       | 33    | 10        | 33   | 10        | 33   |
| <b>4-ый день (четверг)</b>                             |          |       |           |      |           |      |
| Тефтели говяжьи с соусом                               | 70/30    |       | 80/30     |      | 90/30     |      |
| Гарнир: картофельное пюре                              | 100      | 81,7  | 120       | 107  | 130       | 123  |
| Кисель плодово-ягодный                                 | 200      | 93    | 200       | 93   | 200       | 93   |
| Хлеб пшеничный; ржаной                                 | 20       | 49    | 35        | 85   | 40        | 97   |
| <b>5-ый день (пятница)</b>                             |          |       |           |      |           |      |
| Курица тушеная с соусом                                | 70/30    | 285   | 80/30     | 314  | 90/30     | 342  |
| Гарнир: гречка   | 100      | 92    | 130       | 120  | 150       | 138  |
| Хлеб пшеничный; ржаной                                 | 20       | 49    | 35        | 85   | 40        | 97   |
| Компот из сухофруктов                                  | 200      | 55,6  | 200       | 55,6 | 200       | 55,6 |



## Прайс на горячее питание

### Горячие блюда

|   |        |
|---|--------|
| Котлета 100 г                           | 340 тг |
| Плов с мясом говядины 250 г             | 550 тг |
| Плов с мясом курицы 250 г               | 490 тг |
| Жаркое с мясом говядины 250 г           | 540 тг |
| Манты 65 г                              | 160 тг |
| Пельмени с говядиной со сметаной 200/10 | 390 тг |
| Вареники с картофелем 200 г             | 340 тг |
| Борщ 300                                | 350 тг |
| Суп лапша по домашнему 300 г            | 340 тг |
| Рассольник 300 г                        | 390 тг |
| Суп гороховый 300 г                     | 340 тг |
| Биточки 100 г                           | 340 тг |
| Лагман 300 г                            | 440 тг |
| Тефтели 110 г (2 шт)                    | 310 тг |

### Гарниры:

|                         |        |
|-------------------------|--------|
| Гречневый гарнир 150 г  | 300 тг |
| Капуста тушенная 150 г  | 390 тг |
| Картофельное пюре 150 г | 280 тг |
| Рис отварной 150 г      | 300 тг |
| Макаронь отварные 150 г | 200 тг |
| Спагетти 150 г          | 300 тг |
| Каша на молоке 200 г    | 340 тг |

### Напитки

|                                  |        |
|----------------------------------|--------|
| Кофе 3в1 200 мл                  | 130 тг |
| Кофе растворимый 200 мл          | 140 тг |
| Какао с молоком 200 мл           | 140 тг |
| Чай черный 200 мл                | 90 тг  |
| Чай черный пакетированный 200 мл | 100 тг |
| Чай с молоком 200 мл             | 120 тг |
| Чай с лимоном 200 л              | 120 тг |
| Кисель, компот 200 мл            | 120 тг |
| Вода без газа 0,5 л              | 160 тг |
| Вода с сиропом 0,5л              | 200 тг |

Кипяток не реализуется

3 неделя

| Наименования блюда  | 7-10 лет |       | 11-14 лет |      | 15-18 лет |      |
|---|----------|-------|-----------|------|-----------|------|
|   | Выход    | Ккал  | Выход     | Ккал | Выход     | Ккал |
| <b>1-й день (понедельник)</b>                                   |          |       |           |      |           |      |
| Пельмени из мяса говядины с бульоном                            | 200      | 584   | 230       | 672  | 250       | 730  |
| Хлеб пшеничный; ржаной  | 20       | 49    | 35        | 85   | 40        | 97   |
| Чай с молоком   | 200      | 19    | 200       | 19   | 200       | 19   |
| Мед   | 10       | 33    | 10        | 33   | 10        | 33   |
| <b>2-й день (вторник)</b>                                       |          |       |           |      |           |      |
| Котлета говяжья духовая с соусом                                | 70/30    | 181,1 | 80/30     | 200  | 90/30     | 218  |
| Гарнир: картофельное пюре                                       | 100      | 81,7  | 120       | 107  | 130       | 123  |
| Салат из свежих овощей на растительном масле (капуста, морковь) | 60       | 31    | 70        | 36   | 80        | 41   |
| Компот из сухофруктов   | 200      | 55,6  | 200       | 55,6 | 200       | 55,6 |
| Хлеб пшеничный; ржаной  | 20       | 49    | 35        | 85   | 40        | 97   |
| <b>3-ий день (среда)</b>  |          |       |           |      |           |      |
| Борщ из мяса курицы (капуста, свекла, картофель, лук, морковь)  | 200      | 114,8 | 230       | 132  | 250       | 144  |
| Хлеб пшеничный; ржаной  | 20       | 49    | 35        | 85   | 40        | 97   |
| Кондитерское изделие  | 60       | 161   | 60        | 161  | 60        | 161  |
| Чай черный сладкий  | 200      | 13,5  | 200       | 13,5 | 200       | 13,5 |
| <b>4-ый день (четверг)</b>                                      |          |       |           |      |           |      |
| Плов из мяса курицы   | 170      | 295   | 200       | 346  | 230       | 398  |
| Хлеб пшеничный; ржаной  | 20       | 49    | 35        | 85   | 40        | 97   |
| Кисель  | 200      | 93    | 200       | 93   | 200       | 93   |
| Фрукт   | 100      | 52    | 100       | 52   | 100       | 52   |
| <b>5-ый день (пятница)</b>                                      |          |       |           |      |           |      |
| Суп лапша из мяса говядины                                      | 200/20   | 98    | 230/20    | 112  | 250/20    | 121  |
| Сүзбеше   | 60       | 72    | 60        | 72   | 60        | 72   |
| Чай черный сладкий  | 200      | 161   | 200       | 161  | 200       | 161  |
| Хлеб пшеничный; ржаной  | 20       | 49    | 35        | 85   | 40        | 97   |

«Согласовано»

ИП Конакбаева А.Е.

Дата 7.12 2022 г.

МП



«Утверждаю»

Директор ОШ № 4

Хасенова М.Б.

Ежедневное меню

1 (неделя)

3 (среда) (день)

| № | Наименование блюд  | Выход<br>блюд, г | Ккал | Выход<br>блюд, г | Ккал | Примечание |
|---|--------------------|------------------|------|------------------|------|------------|
| 1 | Плов из мяса говяд | 170/425          | 425  | 200              | 500  |            |
| 2 | Чай слад. с млы    | 200              | 28   | 200              | 28   |            |
| 3 | Фрукт              | 100              | 52   | 100              | 52   |            |
| 4 | Хлеб пшенич. ржан  | 20               | 49   | 35               | 85   |            |
| 5 |                    |                  |      |                  |      |            |
|   | Калорийность, ккал |                  |      |                  |      |            |

Заведующий столовой \_\_\_\_\_

«Согласовано»

ИП Конакбаева А.Е.

Дата 8.12 2022 г.

МП



«Утверждаю»

Директор ОШ № 4

Хасенова М.Б.

МП

Ежедневное меню

1 (неделя)

4 (четверг) (день)

| № | Наименование блюд               | Выход<br>блюд, г | Ккал | Выход<br>блюд, г | Ккал | Примечание |
|---|---------------------------------|------------------|------|------------------|------|------------|
| 1 | паштет куриный (шницель)        | 70/30            | 63   | 80/30            | 71   |            |
| 2 | картофель пюре                  | 100              | 81,7 | 130              | 107  |            |
| 3 | салат овощной (морковь, свекла) | 60               | 60,4 | 70               | 71   |            |
| 4 | кисель плодово-ягодный          | 200              | 93   | 200              | 93   |            |
| 5 | хлеб пшеничный - ржаной         | 20               | 49   | 35               | 85   |            |
|   | Калорийность, ккал              |                  |      |                  |      |            |

Заведующий столовой \_\_\_\_\_



«Согласовано»

ИП Конакбаева А.Е.

Дата 5.12.2022 г

МП



Хасенова М.Б.

Ежедневное меню

1 (неделя)

1 (понедельник) (день)

| № | Наименование блюд  | Выход<br>блюд, г | Ккал | Выход<br>блюд, г | Ккал | Примечание |
|---|--------------------|------------------|------|------------------|------|------------|
| 1 | Каша из ржаной     | 80/30            | 141  | 90/30            | 156  |            |
| 2 | Макароны           | 100              | 111  | 120              | 135  |            |
| 3 | Чай с сахаром      | 100              | 19   | 100              | 19   |            |
| 4 | Масло              | 10               | 33   | 10               | 33   |            |
| 5 | Хлеб               | 20               | 49   | 35               | 85   |            |
|   | Калорийность, ккал |                  |      |                  |      |            |

Заведующий столовой

