

«Согласовно»

ИП Конакбаева А.Е.

Дата 19.12 2022 г

МП



«Утверждаю»

Директор ОШ № 4

Хасенова М.Б

МП

Ежедневное меню

3 (неделя)

1 (день)

№	Наименование блюд	Выход блюд, г	Ккал	Выход блюд, г	Ккал	Примечание
1	Пельмени из гов. субул.	200	584	230	672	
2	Хлеб тшеница; рисан	20	49	35	85	
3	чай с молоком	200	19	200	19	
4	мед	10	33	10	33	
5						
	Калорийность, ккал					

Заведующий столовой

Айт

«Согласовно»

ИП Конакбаева А.Е.

Дата 15.12 2022 г

МП



№ 4

Сенова М.Б

Ежедневное меню

2 (неделя)

4 (день)

№	Наименование блюд	Выход блюд, г	Ккал	Выход блюд, г	Ккал	Примечание
1	биточки рыбные с соев	70/30	96,6	80/30	106,26	
2	Гарнир рис припущ	100	163,6	130	197	
3	Салат свекольный на					
4	рас.масло (свекла, тесн)	60	57	70	67	
5	чай сладк. с лимон	200	2,8	200	2,8	
	Хлеб пшениц, ржан	20	49	35	85	
	Каллорийность, ккал					

Заведующий столовой

«Согласовно»

ИП Конакбаева А.Е.

Дата 13.12 2022 г

МП



«Согласовано»

Школа № 4

Хасенова М.Б

Ежедневное меню

2 (неделя)

2 (день)

№	Наименование блюд	Выход блюду, г	Ккал	Выход блюду, г	Ккал	Примечание
1	Тулари из мяса курицы	80/30	67	90/30	75	
2	Гарнир: зчакароньг	100	112	120	135	
3	Хлеб пшенич; ржаной	20	49	35	85	
4	какао с маюк исах	200	213	200	213	
5						
	Каллорийность, ккал					

Заведующий столовой

«Согласовно»

ИП Конакбаева А.Е.

Дата 12.12 2022 г

МП



«...берждаю»

Ш № 4

Хасенова М.Б

Ежедневное меню

2 (неделя)

1 (день)

№	Наименование блюд	Выход блюд, г	Ккал	Выход блюд, г	Ккал	Примечание
1	Вареники с кар с с/ш	150/50	345	200/5	405,2	
2	Бутерброд с сыром	20/5/3	87	30/5/3	103	
3	Чай черный сладкий	200	13,5	200	13,5	
4						
5						
	Калорийность, ккал					

Заведующий столовой